

Инструкция: выберите один или несколько правильных ответов.

1.Противопоказания к проведению ЛФК:

- а) негативная реакция ребенка
- б) острый период заболевания
- в) общее тяжелое состояние ребенка
- г) ожирение

2.Длительность лечебного курса лечебной гимнастики:

- а) 30 занятий
- б) 10 занятий
- в) 5 занятий
- г) от 14 до бесконечности

3.Периоды одного занятия в процентах:

- а) вводный – от 10% до 25% от общего времени занятия
- б) начальный - от 5% до 10% от общего времени занятия
- в) основной - от 50% до 80% от общего времени занятия
- г) заключительный - от 10% до 25% от общего времени занятия

4.Понятие о плотности занятия ЛФК:

- а) отношение времени отдыха ко времени всего занятия, выраженное в процентах
- б) отношение времени, в которое выполняются какие-то движения, ко времени всего занятия, выраженное в процентах
- в) отношение деятельности ко времени отдыха, выраженное в процентах
- г) отношение времени отдыха ко времени, в которое выполняются какие-то движения, выраженное в процентах

5.Поверхностные мышцы переднебоковой поверхности шеи:

- а) подкожная
- б) лестничные
- в) грудино-ключично-сосцевидная
- г) наружная крыловидная

6.Задняя группа мышц плеча:

- а) плечевая
- б) локтевая
- в) трехглавая мышца плеча
- г) дельтовидная

7.Мышцы, отводящие плечо:

- а) надостная
- б) подлопаточная
- в) дельтовидная
- г) большая грудная

8.Супинация бедра:

- а) поворот бедра наружу
- б) поворот бедра внутрь
- в) отведение бедра
- г) приведение бедра

9.Отведение кисти:

- а) одновременное сокращение локтевого сгибателя и разгибателя кисти
- б) одновременное сокращение лучевого сгибателя и лучевых разгибателей кисти
- в) сокращение мышц задней поверхности предплечья
- г) сокращение мышц передней поверхности предплечья

10.Мышцы, участвующие в приведении бедра:

- а) нежная
- б) портняжная
- в) четыре приводящие мышцы бедра
- г) малая ягодичная

11.Мышцы, супинирующие предплечье:

- а) супинатор
- б) двуглавая мышца плеча
- в) плечевая
- г) плечелучевая

12.Требования к детскому инструктору по лечебной гимнастике:

- а) доброжелательное отношение к детям
- б) знание анатомо-физиологические особенности детского возраста
- в) знание двигательных умений ребенка
- г) умение выполнить любое движение

13.Общеразвивающие упражнения делятся по:

- а) степени активности
- б) анатомическому признаку
- в) мышечной массе
- г) переносимости

14.Основные свойства мышц:

- а) растяжимость
- б) возбудимость
- в) сократимость
- г) эластичность

15.Основные состояния мышц:

- а) сокращения
- б) покой
- в) расслабление
- г) атетоз

16.Скелетные мышцы по форме делятся на:

- а) веретенообразные
- б) цилиндрические
- в) перистые
- г) продольные

17. При сокращении скелетная мышца может выполнить работу:

- а) динамическую
- б) статическую
- в) пассивную
- г) смешанную

18. При выполнении преодолевающей работы сила сокращенной мышцы:

- а) меньше внешнего сопротивления
- б) больше внешнего сопротивления
- в) равна внешнему сопротивлению
- г) то меньше, то больше внешнего сопротивления

19. Соединение костей:

- а) подвижное
- б) малоподвижное
- в) неподвижное
- г) смешанное

20. Основные оси вращения суставов:

- а) вертикальная
- б) горизонтальная
- в) сагиттальная
- г) фронтальная

21. Классификация суставов в зависимости от количества осей вращения, проходящих через суставы:

- а) одноосные
- б) 2-х осные
- в) 3-х осные
- г) многоосные

22. Мышцы синергисты расположены:

- а) по одну сторону оси вращения сустава и выполняющие одинаковую функцию
- б) по разные стороны оси вращения сустава и выполняющие противоположную функцию
- в) вокруг сустава и выполняющие одинаковую функцию
- г) вокруг сустава и выполняющие противоположную функцию

23. Укажите методы лечебной физкультуры:

- а) гимнастический
- б) игровой
- в) спортивно-прикладной
- г) групповой

24. Положение кисти при поражении срединного нерва:

- а) кисть «акушера»
- б) «висячая» кисть
- в) «когтистая» лапа
- г) «плавниковые» кисти

25. Дыхательные упражнения:

- а) динамические
- б) статические
- в) смешанные
- г) изометрические

26. Укажите формы лечебной физкультуры:

- а) физические упражнения
- б) гимнастика
- в) экскурсии
- г) игры

27. Основные средства ЛФК:

- а) физические упражнения
- б) естественные факторы природы
- в) рациональный двигательный и гигиенический режим
- г) игра

28. Основные формы ЛФК:

- а) утренняя гигиеническая гимнастика
- б) лечебная гимнастика
- в) игры
- г) массаж

29. Основной метод ЛФК, применяемый в педиатрии:

- а) гимнастический
- б) игровой
- в) спортивный
- г) индивидуальный

30. Метод проведения одного занятия лечебной гимнастикой:

- а) групповой
- б) консультативный
- в) инструктаж
- г) индивидуальный

31. Классификация физических упражнений по:

- а) степени активности
- б) анатомическому признаку
- в) мышечной массе, осуществляющей данное движение
- г) амплитуде движения

32. Дозировка физической нагрузки зависит от:

- а) исходного положения
- б) количества повторений
- в) темпа
- г) пола ребенка

33.Виды тренировки:

- а) общая
- б) специальная
- в) локальная
- г) сегментарная

34.Основные принципы тренировки:

- а) постепенность
- б) систематичность
- в) индивидуализация
- г) периодичность

35.Периоды одного занятия лечебной гимнастикой:

- а) вводный
- б) начальный
- в) основной
- г) заключительный

36.Задача основного периода занятия лечебной гимнастикой:

- а) достижение лечебного эффекта
- б) выявление физических возможностей ребенка
- в) закрепление достигнутых результатов
- г) тренировка выносливости

37.Пик физиологической кривой занятия лечебной гимнастикой при правильном распределении физической нагрузки находится в:

- а) конце вводного периода
- б) середине основного периода
- в) начале заключительного периода
- г) конце заключительного периода

38.Физиологическая кривая занятия лечебной гимнастикой-это графическое изображение:

- а) физической нагрузки во время занятий лечебной гимнастикой
- б) длительности занятия лечебной гимнастикой
- в) плотности занятия лечебной гимнастикой
- г) переносимости нагрузки занятия лечебной гимнастикой

39.Пневмотахометрия-это проба, связанная с определением:

- а) резервных возможностей легких
- б) определение объемной скорости только вдоха
- в) определение объемной скорости только выдоха
- г) определение объемной скорости вдоха и выдоха

40.Функциональные пробы, применяемые при патологии сердечно-сосудистой системы:

- а) ортостатическая
- б) клиноортостатическая
- в) проба Кушелевского
- г) динамометрия

41. При занятиях лечебной гимнастикой подбор физических упражнений определяется:

- а) степенью функциональных нарушений
- б) особенностью заболевания
- в) возрастом и общим состоянием пациента
- г) возможностью использовать тренажеры

42. Лечебное действие физических упражнений:

- а) трофическое
- б) тонизирующее
- в) уравнивающее
- г) нормализующее

43. Особенности травматизма у детей:

- а) переломы трубчатых костей по типу «зеленой веточки»
- б) при переломе трубчатых костей часто не требуется репозиции
- в) переломы наблюдаются часто
- г) иммобилизация намного дольше, чем у взрослых

44. Расположение ребер у ребенка грудного возраста:

- а) косое
- б) вертикальное
- в) горизонтальное
- г) поперечное

45. Позвоночник у новорожденного:

- а) прямой
- б) имеет все физиологические изгибы
- в) имеет только грудной кифоз
- г) имеет только шейный лордоз

46. Травмы костей делятся на переломы:

- а) трубчатых костей
- б) плоских костей
- в) коротких костей (позвонков)
- г) верхних и нижних конечностей

47. У детей раннего возраста лучше развиты:

- а) мелкие мышцы
- б) крупные мышцы
- в) разгибатели позвоночника
- г) приводящие мышцы бедра

48. Цели назначения лечебной гимнастики в I периоде при травме трубчатых костей:

- а) создание наиболее благоприятных условий для формирования костной мозоли
- б) предупреждение развития выраженных мышечных гипотрофий
- в) восстановление движений
- г) восстановить силу и тонус мышц

49. Тип дыхания у ребенка грудного возраста:

- а) грудной
- б) брюшной
- в) смешанный
- г) кожный

50. У ребенка до 6-ти месяцев преимущественно применяются упражнения:

- а) пассивные
- б) рефлекторные
- в) активные
- г) идиомоторные

51. Здоровый ребенок грудного возраста начинает самостоятельно садиться с:

- а) 6 месяцев
- б) 7 месяцев
- в) 8 месяцев
- г) 9 месяцев

52. Назовите возраст, когда здоровый ребенок начинает ползать на четвереньках:

- а) 5 месяцев
- б) 6 месяцев
- в) 7 месяцев
- г) 8 месяцев

53. Здоровый ребенок грудного возраста начинает стоять без поддержки с:

- а) 9 месяцев
- б) 10 месяцев
- в) 11 месяцев
- г) 12 месяцев

54. Факторы, способствующие появлению пупочной грыжи:

- а) недоношенность
- б) длительный крик
- в) рахит
- г) кишечные колики

55. Особенности лечебной гимнастики при пупочной грыже:

- а) укрепление мышц живота, особенно прямых
- б) укрепление косых мышц живота
- в) нормализация перистальтики кишечника
- г) укрепление подвздошно-поясничной мышцы

56. Укажите, дефицит, какого витамина вызывает рахит:

- а) "Д"
- б) "А"
- в) "В"
- г) "Е"

57. Основные ткани и системы, преимущественно страдающие при рахите:

- а) нервная
- б) костная
- в) хрящевая
- г) мышечная

58. Особенностью методики лечебной гимнастики при рахитической "деформации кокса вара" является укрепление мышц:

- а) живота и ягодичной области
- б) окружающих тазобедренный сустав
- в) спины и таза
- г) бедра и голени

59. Специальные упражнения при О-образной рахитической деформации нижних конечностей:

- а) ходьба на мысочках
- б) ходьба по следам
- в) ходьба вдоль палочки
- г) откатывание мяча наружным краем стопы

60. Специальные упражнения при Х-образной рахитической деформации нижних конечностей:

- а) ходьба на пяточках
- б) ходьба на наружном крае стоп
- в) захват предметов внутренним краем стоп
- г) имитация подгребания песка

61. Формы ревматизма:

- а) полиартритическая
- б) кардиоваскулярная
- в) нервная
- г) кожная

62. Количество периодов занятий лечебной гимнастикой при полиартритической и кардиоваскулярной форме ревматизма:

- а) два
- б) три
- в) четыре
- г) пять

63. Методика лечебной гимнастики при полупостельном режиме для полиартритической форме ревматизма:

- а) I-A период; I-B период
- б) II-A период; II-B период
- в) III период
- г) IV период

64. Укажите особенности занятий лечебной гимнастикой при хорее:

- а) нормализация мышечного тонуса
- б) включение упражнений на координацию и равновесие
- в) использование отягощений конечностей
- г) подсчет пульса до и после занятия

65. Укажите функциональные пробы, применяемые при патологии органов дыхания:

- а) Штанге
- б) Генчи
- в) Кушелевского
- г) Шалкова

66. Особенности методики лечебной гимнастики при бронхитах, пневмонии, бронхиальной астме:

- а) дыхательные упражнения
- б) общеразвивающие упражнения
- в) звуковая гимнастика
- г) дренажные упражнения

67. Специальные упражнения при плевритах:

- а) повороты туловища в больную сторону
- б) встречное дыхание
- в) наклоны туловища в здоровую сторону с отведением противоположной руки на вдохе
- г) диафрагмальное дыхание

68. Особенности лечебной гимнастики при ожирении:

- а) больше нагружать мелкие мышцы
- б) больше нагружать крупные мышцы
- в) обязательно включать дыхательные упражнения
- г) обязательно включать упражнения на расслабление

69. Особенности лечебной гимнастики при сахарном диабете:

- а) подсчет пульса до и после занятия лечебной гимнастикой
- б) занятие после легкого завтрака через 40 - 60 минут
- в) постепенное повышение физической нагрузки
- г) перед занятием лечебной гимнастикой обязательное введение инсулина

70. Оптимальное исходное положение во время занятий лечебной гимнастикой при холециститах и дискинезии желчевыводящих путей:

- а) левый бок
- б) правый бок
- в) на спине
- г) сидя

71. Особенности занятия лечебной гимнастикой при патологии почек:

- а) подсчет пульса до и после занятия
- б) обязательное включение диафрагмального дыхания
- в) упражнения для нижних конечностей лежа на спине
- г) идиомоторные упражнения

72. Количество периодов занятия лечебной гимнастикой при компрессионном переломе позвоночника:

- а) два
- б) три
- в) четыре
- г) пять

73.Количество периодов занятия лечебной гимнастикой при травме трубчатых костей:

- а) два
- б) три
- в) четыре
- г) пять

74.Специальные упражнения при травме трубчатых костей при занятиях по I периоду:

- а) дыхательные
- б) в изометрическом режиме
- в) идиомоторные
- г) для иммобилизированных суставов

75.Особенности методики ЛФК по II периоду при травме трубчатых костей:

- а) использование теплой воды
- б) облегченные исходные положения
- в) самопомощь и помощь инструктора
- г) полная амплитуда движений

76.Физическая нагрузка при травме трубчатых костей при занятиях по III периоду:

- а) обычная
- б) сниженная
- в) повышенная
- г) волнообразная

77.Признаки врожденной мышечной кривошеи:

- а) затруднение движений головой
- б) наклон головы в сторону поврежденной мышцы и поворот в противоположную сторону
- в) болезненность при пальпации поврежденной мышцы
- г) поворот в сторону поврежденной мышцы

78.Особенности лечебной гимнастикой при врожденной мышечной кривошее:

- а) укрепление пораженной мышцы и расслабление здоровой
- б) укрепление здоровой и расслабление пораженной мышцы
- в) укрепление пораженной мышцы и мышц спины
- г) расслабление здоровой мышцы и больших грудных мышц

79.Основные признаки врожденного вывиха бедра:

- а) ограничение отведения бедра
- б) несостоятельность ягодичных мышц
- в) супинация бедра
- г) "симптом щелчка"

80.Особенностью лечебной гимнастикой при врожденном вывихе бедра является укрепление мышц:

- а) окружающих тазобедренный сустав
- б) живота и ягодиц
- в) спины и бедра
- г) спины и ягодиц

81. При сутулости отмечается:

- а) увеличение грудного кифоза
- б) увеличение поясничного лордоза
- в) формирование поясничного кифоза
- г) сглаживание поясничного лордоза

82. Специальные упражнения при сутулости:

- а) сближение лопаток
- б) разгибание туловища
- в) круговые движения назад прямыми руками
- г) приседания с выбрасыванием рук вперед

83. Искривление позвоночника при сколиозе:

- а) во фронтальной плоскости
- б) в сагиттальной плоскости
- в) во фронтальной и сагиттальной плоскостях
- г) в вертикальной плоскости

84. Специальные упражнения при комбинированном сколиозе:

- а) асимметричные
- б) вытягивающие
- в) деторсионные
- г) дыхательные

85. Причины развития детского церебрального паралича (ДЦП):

- а) гипоксическое поражение головного мозга
- б) травма головного мозга
- в) недоношенность
- г) крупный плод

86. Основные признаки детского церебрального паралича (ДЦП) нарушение:

- а) тонуса мышц
- б) психики
- в) функции анализаторов
- г) функции желудочно-кишечного тракта

87. Основные цели лечебной гимнастики при детском церебральном параличе (ДЦП):

- а) нормализация мышечного тонуса
- б) гашение тонических и стимуляция установочных рефлексов
- в) тренировка двигательных навыков по возрасту
- г) нормализация функции кишечника

88. Роль «позы эмбриона»:

- а) нормализация мышечного тонуса
- б) расслабление аддукторов бедра
- в) расслабление мышц спины
- г) повышение тонуса мышц живота

89.Причины развития неврита лицевого нерва:

- а) инфекция
- б) травма
- в) аллерген
- г) порок развития жевательных мышц

90.Роль лечебной маски при неврите лицевого нерва:

- а) облегчение приема жидкой пищи
- б) предупреждение перерастяжения паретичных мышц
- в) улучшение произношения звуков
- г) улучшение глотания

91.Основные принципы проведения занятий лечебной гимнастикой при неврите лицевого нерва:

- а) частое расслабление здоровых мимических мышц
- б) постепенное увеличение амплитуды движений пораженных мышц
- в) принцип рассеянности нагрузки
- г) обязательное применение дыхательных упражнений

92.Цели назначения лечебной гимнастики в II периоде при травме трубчатых костей:

- а) восстановление силы мышц
- б) восстановление движений
- в) борьба с развивающимися мышечными гипотрофиями
- г) предупреждение развития мышечной гипотрофии

93.Положение пациента при переломе костей таза:

- а) положение «лягушки»
- б) приподнят ножной конец кровати
- в) приподнят головной конец кровати
- г) на животе

94.Количество периодов занятий лечебной гимнастикой при травме костей таза:

- а) два
- б) три
- в) четыре
- г) пять

95.Основной признак продольного плоскостопия:

- а) уплощение внутреннего края стопы
- б) расширение переднего отдела стопы
- в) отклонение первого пальца
- г) гипертрофия внутренней лодыжки

96.Особенности лечебной гимнастики при продольном плоскостопии является укрепление:

- а) малоберцовых мышц
- б) большеберцовых мышц
- в) мышц голени
- г) мышц бедра

97.Причина развития врожденной мышечной косолапости:

- а) внутриутробное недоразвитие малоберцовых мышц
- б) внутриутробное недоразвитие большеберцовых мышц
- в) разрыв связок голеностопного сустава
- г) подвывих пяточной кости

98.Основные признаки врожденной мышечной косолапости:

- а) выраженная супинация стопы
- б) «эквинус» стопы
- в) приведение стопы
- г) удлинение стопы

99.Цели проведения лечебной гимнастики при врожденной мышечной косолапости:

- а) коррекция положения стоп
- б) нормализация тонуса мышц стопы и голени
- в) предупреждение осложнений
- г) укрепление мышц голени и бедра

100.Специальные упражнения при врожденной мышечной косолапости:

- а) ходьба на пятках
- б) имитация отгребания песка
- в) ходьба вдоль палочки «елочкой»
- г) ходьба на наружном крае стопы